

*СЕКРЕТЫ
ПОЗИТИВНОЙ ЖИЗНИ*

*Эффективный подход
к решению насущных проблем*

Содержание

Введение.....	7
Глава 1 Вера – осуществление ожидаемого	8
Он избавит тебя от губительной язвы	8
Что вы думаете о Боге?	8
Скажи мне, чего ты ожидаешь, и я скажу, во что ты веришь!	9
Зачем познавать Бога? Разве недостаточно просто верить в Него?	10
Праведный верою своей жив будет.	12
Имейте веру Божию	13
Как воплотить веру в реальность	16
Ты можешь стать ответом на чью-то молитву	18
«Великое приобретение», которое помогает жить.	19
Иисус Христос – Сын Божий и Сын Человеческий.....	20
Глава 2. Что ни скажете, будет вам	22
Не попадись в ловушку своих собственных слов.....	22
Оправдание или осуждение	23
Слово Бога – духовный меч в твоих устах!	24
Воздаяние по плодам уст и делам рук	25
Вовремя сменить курс	26
Жизнью человека управляет то, как он к ней относится	27
Глава 3. Мотивация, успех	29
Чем вы занимаетесь?	29
Что хуже: сожаления или неудача?	31
Неудачи в планировании планируют неудачу	32
Почему мы «тянем резину» и попадаем в цейтнот?	32
Бог терпел и нам велел	34
В каждой проблеме есть потенциал для обновления и улучшения	35
Ожидания и действия на пути к успеху	36
Несколько простых шагов к успеху	37
Куда подевалась ваша мечта?	38
Цель, к которой вы стремитесь	40
Цель в жизни: оглядываться назад или простираться вперед?	41
Что ты хранишь в своем сердце	43
Пассивность – препятствие на пути к победе	44

Получайте верою добрые свидетельства	45
Что помогает достигать успеха	46
Глава 4 Жизнь с Богом	48
Правильный ориентир	48
«Малая закваска»	49
О пользе информационной диеты.....	50
О забывчивости и суете	52
Как молиться, когда воспринимаешь мир с негативной стороны	53
Когда страдания причиняют самые близкие люди	54
«Кто виноват? и «Что делать?»	56
Почему это со мной произошло?	57
О пользе инструкций	57
Эмоциональное выгорание	58
Как узнать волю Божию для своей жизни	59
Глава 5. Мудрость, принятие решений	61
Не фактом единым жив человек, но многогранной его оценкой	61
Факты, факты...что с ними делать?.....	61
Срочное или важное?	63
Использовать появившийся шанс или ждать другого?	64
Возьмите под контроль свои заботы, пока они не взяли под контроль вас!	64
К вопросу о творческих людях	66
Все мое время и время всякой вещи под небом.....	67
Загадки царицы Савской	68
Он предпочел мудрость богатству.....	69
Мудрость разумного – знание пути своего	71
Глава 6 Семья, Дети, Здоровье.....	73
Доверять или не доверять – вот в чем вопрос!	73
Мой дом - моя крепость	74
Как помочь своим взрослым детям?	75
Товарищи взрослые, вы в ответе за все, что делают ваши дети!	77
Воззови ко Мне и Я отвечу тебе, (Иер.33:3).....	79
Как услышать своего ребенка	81
Паузы важны, паузы нужны	82
Куда мы спешим и во что мы вкладываемся?	83

Семья – место, где человек осуществляет себя.....	84
А он об этом знает?	85
Ваш ребенок пошел в школу	87
О базовых потребностях ребенка	88
Доверие- важный фактор в отношениях между людьми	89
Об отношении к родителям	90
Зри в корень!	91
Принимайте друг друга	93
Глава 7. Мысли, эмоции, состояния	95
Храни сердце свое	95
Здоровые эмоции	95
И тогда безопасно будешь жить на земле	96
Кто украл твою радость?	97
Победа над страхом	98
Как снизить напряженность	99
Как избавиться от навязчивых мыслей?	100
О депрессии –	101
Как сохранить свое сердце и мысли в совершенном мире?	103
Страх как форма зловерия.	104
Синдром Чингачгука	105
О профилактике заболеваний костей и суставов.	106
Может ли передаваться депрессия?	108
Можно ли измерить любовь?	109
О чем мы мечтаем	109
Чем чревато беспокойство	110
Полюс любви	110
Да светит ваш свет перед людьми	112
Из пункта «Обиды» в пункт «Прощения» вышел пешеход. –.....	112
Глава 8 Взаимоотношения	115
Ключи к здоровым взаимоотношениям	115
Обратная сторона поручительства	115
Тонкости взаимоотношений по типу: «бревно и сучок».....	117
Право на ошибку.....	118
Кто хочет иметь друзей?	119
Почему не находят спутника жизни.	120

Не судите и не судимы будете	121
.Почему не нужно судить других людей?	122
Что проще: избегать проблем или решать их?.....	124
Сердечный совет	125
Любовь бывает разной	127
Вера без дел не приносит результата	128
Глава 9. Коммуникации	130
Наблюдайте, как вы слушаете	130
Когда общение разочаровывает	131
Отвергнув ложь, говорите истину	133
Избегание проблем не всегда приводит к их решению	133
Как помочь людям лучше взаимодействовать с нами	134
Резюме, которое написано на нашем лице	136
Глава 10. Личностное развитие и духовный рост	137
Принимать решения и делать выводы.	137
Думайте, о чем вы думаете!	138
Мечта похожа на маяк,	138
Когда постигает искушение	139
Обвинять других или взять ответственность на себя	141
Почему нам так трудно сказать НЕТ?	141
Как освободиться от негативизма?	141
Избегать крайностей	143
Когда вор перестает быть вором?	143
Всему свое время	145
Каковы мотивы вашего решения?	146
Младенцы или мужи?	147
О разочаровании	148
Тихо сам с собою я веду беседу.....	149
Чего я ожидаю от других?	150
Что растет в вашем саду?	152
На чем мы фокусируемся	153
Прощайте и прощены будете.....	154
Глава 11. Границы ответственности.....	155
Бремя ответственности.....	155

«Прежде страдания моего я заблуждал».....	156
Проверьте себя	157
Глава 12. Утешение	159
Утешение от Утешителя.....	159
Помазание от Помазанника	159
Служение Святого Духа неверующим	160
Где найти утешение в моей ситуации	161
Если вы не уверены.....	161
Список использованной литературы	163
Алфавитный указатель	165
Условные сокращения книг Библии	168
Об авторе	170

Введение

Основные проблемы, с которыми сталкиваются люди, касаются здоровья и исцеления; взаимоотношений в семье, принятия решений, мотивации и успеха; проблем духовных и материальных. Решение любой из них требует, во-первых, понимания причин, которые ее вызвали; во-вторых, принятия богоугодного разумного подхода для ее разрешения; в-третьих, веры и правильной мотивации. И самое главное, у нас должна быть уверенность, что Бог нас в этом поддерживает и поможет осуществить перемены.

«Если Бог за нас, кто против нас?» - написал апостол Павел в Послании к Римлянам 8:31.

В Послании к Евреям 13:8 говорится, что *«Иисус Христос вчера, сегодня и вовеки Тот же»*. Его миссия на земле заключалась в том, чтобы благодетельствовать и делать добро: *благовествовать нищим, исцелять сокрушенных сердцем, проповедывать пленным освобождение и узникам открытие темницы; Бог Духом Святым и силою помазал Иисуса из Назарета, и Он ходил, благодетельствуя и исцеляя всех, обладаемых диаволом, потому что Бог был с Ним (Ис. 61:10; Деян.10:38)*.

А сегодня Господь творит благо, исцеляет и освобождает через Слово Божье и нашу веру в это Слово! Ожидайте Божественной встречи со Спасителем, когда вы будете читать стихи из Библии, приведенные в тексте книги. Пусть ваша вера встретится с Божьими обетованиями исцелить и освободить вас, восстановить все, что было разрушено, и вы на самом деле переживете изменения сначала внутри своего сердца, а потом ваши изменения повлекут перемены и вокруг вас. По вере вашей да будет вам!

Читатель узнает, как можно перейти от негативных обстоятельств к позитивным переменам, и то, как действуют в реальных жизненных ситуациях такие духовные законы, как закон веры, исповедания, сеяния и жатвы. Это послание адресовано обычным людям, сталкивающимся с различными трудностями в повседневной жизни, которые ищут эффективного их разрешения, полагаясь на Божью мудрость. Каждая тема рассматривается с психологической и духовной точек зрения и включает простой алгоритм действий для решения обозначенной в ней проблемы. «Секреты позитивной жизни» будут полезным пособием для служителей, которые трудятся в христианских церквях, в тюремном, реабилитационном и больничном служениях – всех тех, чья жизнь и деятельность связана с людьми и межличностными отношениями. Алфавитный указатель в конце книги поможет читателю легко найти интересующую его тему.

Глава 1. Вера – осуществление ожидаемого

Он избавит тебя от губительной язвы!

Уверена, многие знают Псалом 90 или, как его еще называют, «Живые помощи». В первых стихах этого псалма говорится, что *«живущий под сенью Всевышнего, под кровом Всемогущего покоится»*. В переводе с английского из Paraphrased Bible этот стих звучит так: *«Мы живем под сенью*

Всемогущего и защищены Богом, Который превыше всех богов» (перевод с англ. В. Цыс). Если внимательно прочесть весь псалом, то можно увидеть, что Бог три раза в этом псалме обещает защитить нас от губельной язвы (ст.3); от язвы, ходящей во мраке (или эпидемий и инфекций – ст. 6); Он обещает, что тому, кто избрал Господа своим упованием, своим прибежищем, не приключится зло и язва не приблизится к жилищу его.

Если у вас есть опасения относительно язвы любого рода, то изберите Всевышнего своим самым надежным покровом и убежищем. Возьмите эти слова из Псалма 90 и обратитесь с ними к Господу. И Он даст вам мир и успокоение. Ведь в последних трех стихах этого же псалма Бог говорит нам: «За то, что он (здесь вы можете подставить свое имя, например - Вера)». Дальше я продолжу так: «За то, что Вера возлюбила Меня, избавлю ее, защищу ее, потому что она познала имя Мое. Воззовет ко Мне и услышу ее; с ней Я в скорби; избавлю ее и прославлю ее; долготою дней насыщу ее и явлю ей спасение Мое».

Божье Слово – не заклинание, которое нужно слепо и бездумно повторять, в надежде, что авось, оно сработает. Если его произносят, доверяя, что Бог исполнит обещанное, то оно обязательно исполнится. Ведь Бог Сам сказал, что Его слово не возвращается к Нему тщетным, но исполняет то, что Ему угодно и то, для чего Он послал это слово (Исайя 55:11). Будьте здоровы!

Что вы думаете о Боге?

То, что вы думаете о Боге, - самое важное. Это движет всеми вашими мыслями и делами. Вы или признаете Его, как Господа, и тогда все то, что Он сделал для вас во Христе, становится вашим по праву: спасение вместо осуждения; исцеление вместо болезни; благословения вместо проклятий. Библия говорит, что во Христе Иисусе все обетования для нас исполнились, нам только нужно принять их по вере.

В Священном Писании есть много стихов, говорящих о том, что человек, живущий верой в Господа, не постыдится. Что такое жизнь по вере? Это не какие-то одноразовые кратковременные «акции», как хождение в церковь, или молитва или чтение Библии, что само по себе неплохо, но жизнь в состоянии постоянного выбора - как вы поступаете в каждой ситуации повседневной жизни. Что вами руководит при этом, и на чем вы основываете свой выбор? На том, что говорит о вас Божье Слово или на том, что вы сами считаете правильным в своих собственных глазах. Сравниваете ли вы себя с теми стандартами, которые дает Бог, или основываетесь на своих мыслях и ощущениях, позволяя им диктовать, кто вы есть и как вам поступать и что с вами будет?

Какая реальность преобладает в вашем разуме? Та, которую создают ваши мысли и ваш прошлый опыт (зачастую негативный) или вы даете приоритет духовной реальности, которая заключается в познании Бога и Его благой и совершенной воли для вас?

Для того, чтобы духовная реальность могла по-настоящему проявляться в вашей жизни, подумайте о том, что для этого необходимо позволить Христу верою вселиться в ваше сердце и позволить Духу

Святому крепко утвердить в Боге вашего внутреннего человека (ваши мысли, ценности, отношения, убеждения), как пишет апостол Павел в послании к Ефессянам. Чтобы вы могли укорениться и утвердиться в Божьей любви к вам. Именно в его любви, а не в Его осуждении по отношению к вам, потому что весь суд за ваши грехи Бог возложил на Иисуса Христа, чтобы, оправдавшись верою, вы имели мир с Богом через Господа нашего Иисуса Христа, (Рим 5:1).

Мы все хотим видеть хорошие плоды, которые проявляются с внешней стороны жизни. Чтобы появился плод, сначала сажают семя. Оно не вырастет в плодоносное растение за один день, но все равно начинать надо. Чем раньше, тем лучше. Не беспокойтесь об урожае, он обязательно созреет. Все зависит от вас, какой почвой будет ваше сердце. Иисус Христос сказал, что слова, которые Он говорит – суть дух и жизнь. Духовное семя Божьего Слова приносит плод при соблюдении трех условий: когда человек понимает, принимает, и хранит его в сердце своем. А раз хранит, значит и живет по Слову, иначе оно бы не сохранилось!

Скажи мне, чего ты ожидаешь, и я скажу, во что ты веришь!

Вера тесно связана с ожиданием. Апостол Павел говорит, что «вера есть осуществление ожидаемого и уверенность в невидимом». Тот же стих из его Послания к Евреям 11:1 в другом переводе говорит: «Вера – это уверенная убежденность в том, что то, чего мы желаем, произойдет. Это уверенность, что нас ожидает то, на что мы надеемся, даже если мы не можем видеть этого заранее», (Paraphrased Bible, перевод с англ. В. Цыс).

Ожидания проистекают либо от нашей веры, либо от неверия. Они, как колея железной дороги ведут нас либо к успеху, либо к поражению. Часто люди рассматривают успех, как некое одномоментное происшествие, которое сваливается на «счастливчика» - и вот они: лавры и литагры, почет и прочие атрибуты успеха. Но за каждым успехом стоит серия действий, которые предпринимаются человеком, имеющим в своем уме ясную картину ожидаемого результата.

Вот два библейских примера позитивного ожидания и того, к чему оно привело.

Женщина, которая двенадцать лет страдала кровотечением, узнала о том, что Иисус Христос исцеляет всякую немощь в людях; и «... она говорила сама в себе: если только прикоснусь к одежде Его, выздоровею». История ее исцеления изложена в Евангелии от Матфея, глава 9). То, что она говорила сама себе, и было ее ожиданием, ее верой. Когда она, на самом деле, приложила все усилия, чтобы встретиться с Иисусом и прикоснуться к Его одежде, то исцелилась. И Господь сказал, что ее вера спасла ее от дальнейшего разрушения болезнью. Ожидания и слова, в которых она выражала эти ожидания, сформировали веру и привели к исцелению.

История с исцелением десяти прокаженных, (Лк.17:13-18) демонстрирует другой пример ожидания, которое не было таким активным, как в первом случае. Но и в этой ситуации, люди продемонстрировали своими действиями, каковы были их ожидания и во что они, на самом деле, верили. Они взывали о милости, и Иисус сказал им пойти показаться священникам. Этим действием

прокаженные должны были получить у них подтверждение о своем очищении. Наверняка, у них возник вопрос: «С чем и зачем идти к священникам?! С проказой?!». И все-таки они решились пойти, будучи в проказе, и когда пошли, вера проявилась в исцелении. Они получили то, чего ожидали.

Подумайте и о своих ожиданиях и сравните их с тем, что вы декларируете как свою веру. Это может касаться любой сферы вашей жизни: семьи, карьеры, учебы, финансов. Есть ли у вас ожидания? Какими они являются: негативными или позитивными? Помните, что ожидания являются синонимом нашей веры. Пусть ваша вера будет Божьей, созидающей и позитивной!

Зачем познавать Бога? Разве недостаточно просто верить в Него?

На днях мне задали такой вопрос:

«Очень интересно получить совет от христианского психолога (тем более, что не христианские, почему отсылали к своим коллегам). Мне 31 год, не замужем, верующая с детства, с 9 лет, воспитывалась строго, росла с мнением, что все на земле временно, целей не научилась ставить за ненадобностью - все равно скоро умрем. Может быть, это и повлияло на сегодняшнее состояние: чувствую, что выше своей головы я не могу прыгнуть, как будто кто-то сверху постоянно чем-то тяжелым мне по голове стучит, отбивая желание и приводя меня в "чувства" (мол, не дергайся!). Как избавиться от этого?? Как поверить в себя, что несмотря на 4-ый десяток, я смогу получить нормальное образование, приобрести любимую профессию, а не работать на перебежках, что смогу выйти замуж и создать семью... Это, вообще, реально воспитать в себе?)

Как видно, можно верить в Бога и не знать Его. Можно верить, что Он есть, но не верить, что Он заинтересован именно во мне, что Он желает блага именно для меня. Можно верить в Бога, основываясь на отрывочных знаниях Писания или мнениях людей, имея при этом искаженное представление о Нем и о Его отношении ко мне. При этом у нас формируются определенные убеждения, которыми мы руководствуемся в жизни, когда принимаем те или иные решения. Если убеждения ложные или неправильные, то они порождают неправильную реакцию на жизненные обстоятельства, что, в свою очередь, порождает неправильные умозаключения о происходящем и о полученной информации. Христианам нужна система убеждений или философия, имеющая в своем основании Христа, а не человеческие традиции, пустые заблуждения, (включая суеверия):

«Смотрите, братья, чтобы кто не увлек вас философией и пустым обольщением, по преданию человеческому, по стихиям мира, а не по Христу» (Кол. 2:8)

Если мы не будем внимательными, то различные философии, заблуждения и человеческие традиции, могут завладеть нами и уведут в сторону. Они украдут у нас благословения, которые были приобретены Иисусом через Его искупительную жертву.

Вот почему Апостол Петр говорит, что *«от Божественной силы Его даровано нам все, необходимое для жизни и благочестия, через познание Призвавшего нас славою и благостию, (2 Пет. 1: 3).* Если мы знаем достаточно хорошо Того, в Кого мы уверовали, то мы никогда не станем приписывать Ему несвойственных и несоответствующих Его Личности действий. Например, что Он «отбивает» у нас желания иметь семью, работу, использовать свои дары и таланты, достигать успеха, жить в благословении, чтобы благословлять других и т.п. Библия говорит, что Бог дал человеку свободную волю, чтобы он сам мог делать осознанный выбор. И если мы делаем выбор, основанный на неправильных умозаключениях, то Бог не имеет к этому никакого отношения. Нам самим нужно позаботиться о том, чтобы привести свои убеждения в соответствие со Словом Божиим.

Апостол Павел обращаясь к Филиппийцам утверждает, что *«Бог производит в вас и хотение и действие по Своему благоволению», (Флп. 2:13).* Обратите внимание, на слова «по Своему благоволению». То есть по Своей благой воле относительно человека. Не злой воле! И это согласуется со словами Самого Иисуса Христа: *«Доныне вы ничего не просили во имя Мое; просите, и получите, чтобы радость ваша была совершенна»*, (Ин. 16:24). Как же получается, что люди могут потерять всякое желание развиваться, творить, достигать целей и радоваться жизни. А если таковое и появляется, то им кажется, что это не от Бога? И они подавляют его в себе, как говорится, на корню. Приходит апатия, чувство бессмысленности, потеря всяких ориентиров и тому подобное.

Иисус Христос ясно показывает, «Who is who» (Кто есть кто): *"Вор приходит только для того, чтобы украсть, убить и погубить. Я пришел для того, чтобы имели жизнь и имели с избытком", (Ин.10:10).* Библия говорит об Иисусе, что *«... Бог Духом Святым и силою помазал Иисуса из Назарета, и Он ходил, благодворя и исцеляя всех, обладаемых диаволом, потому что Бог был с Ним».* (Деян. 10:38). Слово «благодворить» обозначает – делать добро.

Выходит, что не Бог, а враг душ человеческих отбивает у человека всякое благое желание, которое заложено в нем Богом. Но так, как люди могут ошибочно приписывать это Богу, то они попадают в замкнутый круг страхов и неуверенности. Избавиться от этого очень просто: позволить истине Слова Божьего о вас, как о Божьем ребенке, наследнике Божьих обетований, ставших доступными благодаря искупительной жертве Иисуса Христа, утвердиться в вашем сердце. И эта истина сделает вас свободным».

Праведный верою своей жив будет

То, во что мы верим, владеет нашими мыслями и исходит из наших уст. Стоит только заговорить с человеком, чьи мысли заняты какой-то проблемой, мы очень быстро об этом узнаем, так как он постоянно о ней вспоминает. В сложных ситуациях жизни нам всем нужна вера, чтобы с ними справиться. Кто-то верит в везение, в удачу и отважно справляется с трудностями. Кто-то, наоборот,

верит - в невезение и неудачу и опускает руки. Слово Божье подтверждает, что по вере нашей мы имеем то, что имеем. Слепые, встретив Иисуса Христа, поверили в исцеление и прозрели: *«Тогда Он коснулся глаз их и сказал: по вере вашей да будет вам» (Мф 9:29)*

Вера, это нечто такое, что имеет свойство быть прочным, непоколебимым, иначе она уже не вера. Она является стержнем, который заложен внутри человека, не давая ему сгибаться. Люди, имеющие глубокую веру, всегда отстаивают ее. Это может быть вера любого рода – в научную парадигму, в свои идеалы, в свою везучесть. «Если ты ничего не отстаиваешь, то можешь и пропасть ни за что», - говорится в одной поговорке. В книге пророка Аввакума есть такие слова: *«Вот, душа надменная не успокоится, а праведный своею верою жив будет» (Авв. 2:4)*. Этот же стих в других переводах:

- Amplified Bible: «Непоколебимо справедливый и бескомпромиссный праведник будет жить своею верою»

- Living Bible Paraphrased: «Обрати на это внимание: нечестивые люди доверяют только себе самим (как делают те Халдеи), и терпят неудачу, а праведный человек доверяет Мне и живет», (перевод с англ. В. Цыс).

Здесь явно речь идет не о вере в себя, а о том, на чем или на Ком сфокусирована наша личная, «своя» вера. Вера, гарантирующая жизнь, основана на доверии к Богу, справедливости и бескомпромиссном отношении ко злу. Вера не может быть навязанной. То, что не является предметом нашего осознанного выбора, будь-то: профессия, или спутник жизни, или даже вещь, которая понравилась кому-то, и он посчитал, что нам она тоже понравится, - всегда будет вызывать отторжение и внутренний конфликт.

Сам Бог не навязывает нам выбор, Он говорит: *«Во свидетели пред вами призываю сегодня небо и землю: жизнь и смерть предложил я тебе, благословение и проклятие. Избери жизнь, дабы жил ты и потомство твое» (Втор. 30:19)*. То, что мы выбираем сегодня, окажет влияние на то, как будем жить мы и наше потомство.

Имейте веру Божию

В Библии есть история о смоковнице, которую проклял Иисус, после чего она засохла. Петр был удивлен тем, что произошло, и на этом примере Иисус объяснил ему принцип действия веры: *«Имейте веру Божию. Ибо истинно говорю вам: если кто скажет горе сей: "поднимись и ввергнись в море", и не усумнится в сердце своем, но поверит, что сбудется по словам его, - будет ему что ни скажет. Потому говорю вам: все, чего ни будете просить в молитве, верьте, что получите, - и будет вам» (Мк. 11:23, 24)*.

Так и мы должны иметь веру Божию. Вера - это не то, что нам кажется правильным или хорошим, она должна строиться на том, что говорит Писание, а не на наших предпочтениях и

предположениях. Часто люди верят в то, что им кажется разумным, и они считают, что именно так и должно быть. Наши идеи о планах Бога относительно своей жизни, в большинстве своем, не всегда соответствуют действительности. Как правило, мы не знаем всего потенциала, который заложен в нас Богом. Если мы ищем Его воли, тогда Он помогает нам увидеть свои ограничения и освободиться от них. В псалме 77:41 есть слово «оскорбляли»: *«И снова искушали Бога и оскорбляли Святого Израилева»*. В английском переводе Библии New King James Version это слово «limited», что обозначает – «ограничивали» (перевод с англ. В. Цыс).

У Бога, на самом деле, существуют Свои планы для каждого человека, как написано у пророка Иеремии, только Он знает намерения о нас, и эти намерения – нам во благо, чтобы у нас была будущность и надежда (Иер. 29:11). Важно иметь правильное понимание Божьей точки зрения на все, что происходит в нашей жизни. Оно приходит через изучение Писания, размышления над Словом, когда наше мнение имеет под собой твердое основание на Божьем Слове и водительстве Духа Святого. Когда мы так поступаем, то лучше узнаем, каковы намерения Бога и Его воля для нас в каждой ситуации своей жизни. Тогда мы увидим со временем, что у нас накапливается определенный багаж откровений от Господа, четкость в понимании каких-то жизненных событий, самих себя.

Через Писание, молитву, наставление в Слове Божьем, советы более зрелых верующих мы набираемся духовных сил. У каждого человека, вне зависимости от социального статуса, могут возникать какие-то сложные ситуации. Но накопленный христианский опыт поможет выйти из них без потерь. Чем дольше мы пребываем в общении с Богом, с верующими в Него, тем больше получаем знания о Его благодати к нам; тем больше появляется свидетельств о том, как Он помогал нам в различных сложностях; тем больше мы вооружены. Слово Бога поистине становится для нас тем ресурсом, который обеспечивает благочестивую жизнь: *«Не одним хлебом живет человек, но всяким словом, исходящим из уст Господа, живет человек» (Втор. 8:3)*.

"Имейте веру Божию" - говорит Иисус, то есть основанную на Божьих истинах. Основной принцип веры - имея какую-либо трудность (гору), мы "повелеваем ей", и, на самом деле, должно быть нечто большее, чем пошаговый набор действий. Сталкиваясь с проблемой («горой», как сказано в Евангелии от Марка 11:23,24), человек обычно сначала испытывает страх. Но нужно знать, что отношение к трудностям играет главную роль. Если мы позволяем своему уму обновляться, в нас проявляется духовный настрой на победу. Но если мы боимся трудностей, которые оказывают давление и нарушают нашу обычную жизнь, а мы не приучены сопротивляться им (и это горькая правда!), то стараемся любыми способами от них уйти.

Психология называет этот подход «мотивацией к достижению или избеганию неудач». Существует даже одноименный тест на эту тему. Стремление к избеганию бывает оправданным в каких-то случаях, но, превращаясь в основную стратегию поведения человека, оно не дает ему стимула стремиться к достижениям, и оставляет его на заднем плане во многих сферах его личной жизни.

Многие люди именно поэтому и обращаются к Богу, чтобы получить от него помощь в житейских трудностях. Их не избежать, Сам Господь говорил, что в мире мы будем иметь скорбь, но

мы можем ободриться и мужаться, потому что Он победил скорбь и способен дать каждому мир, который превышает всякого ума.

Как противостоять трудностям? Когда мы настроены на борьбу, а не на поражение, то это гораздо больше, чем набор каких-то действий. Когда речь идет о проблеме, которую Библия называет «горой», стоящей на нашем пути, то нам сначала нужно утвердиться в своем сердце, что мы не будем мириться с этой «горой», которая может быть болезнью, трудностью, сложными отношениями, страхом и т.д. Например, одним из ключевых моментов в исцелении является не просто знание стихов из Писания, не их правильное исповедание (то есть, провозглашение вслух), а стремление добиться результата, то есть, исцеления. Нам нужно поверить сердцем и не усомниться.

Когда приходит сомнение? Когда, как нам кажется, не работают прилагаемые нами усилия: поверили, помолились, исповедали, а результата нет... Все дело в том, чтобы дойти до конца, устоять, не сдаться. "...Верьте, что получите, - и будет вам", - сказал Иисус Христос. Многие слышали о самом коротком публичном выступлении Уинстона Черчилля перед выпускниками одного из престижнейших английских университетов. Вся речь состояла из одной фразы, которую Черчилль повторил несколько раз: «Никогда, никогда, никогда не сдавайтесь!» Хорошее пожелание от известного человека, прожившего на тот момент 90 лет! Верьте и не сдавайтесь!

Библия говорит, что наша жизнь представляет собой то, что мы говорим: *"От плода уст человека наполняется чрево его; произведением уст своих он насыщается Смерть и жизнь - во власти языка, и любящие его вкусят от плодов его" (Пр.18:20-21).* У верующих все должно исходить от сердца, а не просто от "правильного" исповедания. Одно лишь "правильное исповедание" - это попытка сделать что-то, не понимая сути, но источник жизни происходит из сердца (см. Притчи 4:23). То, во что мы реально верим, является тем, что от "избытка сердца говорят уста". Вот так и проявляется то, во что мы по-настоящему верим.

Важно, когда мы действительно верим в сердце, а не просто произносим правильные слова; когда мы не даем сомнению закрепиться в наших головах. Борьба с сомнениями представляет собой часть нашего стояния в вере. Потому что, самая большая проблема в любой ситуации - когда мы начинаем колебаться. Колебания – это отступление от веры под действием обстоятельств. И тогда вместо позитивной веры, у нас начинает формироваться «зловерие». «Зловерие» - это ожидание и прогнозирование негативных обстоятельств, отношений, ожидание чего-то плохого, ужасного, бесперспективного. Крайняя форма «зловерия» - это страх. Мы должны знать, что *«Бог дал нам духа не боязни, но силы, любви и целомудрия»* - (здорового смысла - в переводе Библии King James Version). Это слова апостола Павла адресованы Тимофею (2 Тим. 1:7)

Враг веры, враг результата, враг ответа - это стремление прожить жизнь без проблем. А если проблемы вдруг появляются, то это подвергает колебаниям нашу веру. У многих Бог занимает место в жизни только раз в неделю, когда они появляются на воскресной проповеди, а у кого-то – пару раз в год по большим праздникам. Все остальное время люди живут сами по себе, полагаясь на себя. Это жизнь религиозного человека, а не верующего. У него веры хватает только на то, что Бог есть.

Апостол Иаков написал, что такая вера есть даже у бесов, которые «веруют и трепещут» (Иак.2:19). Вера Божья – это не просто вера в факт существования Бога: *«А без веры угодить Богу невозможно; ибо надобно, чтобы приходящий к Богу веровал, что Он есть и ищущим Его воздает»* (Евр. 11:6). Воздает – значит, отвечает!

Имеем ли мы настрой борца? Нам может быть страшно, мы можем не понимать, как все будет происходить, но мы идем и делаем, мы продолжаем стоять в вере, хотя еще нет никаких признаков изменения обстоятельств в нашей жизни. Мы должны быть достаточно сильны в вере, в Слове, в откровении, чтобы этот страх преодолевать, так как мы настроены на победу. Мы не должны бояться трудностей, потому что Бог нам даст победу, которую мы уже имеем во Христе, как это утверждает Слово Божье. Имейте веру Божью!

Как воплотить веру в реальность?

«Вера же есть осуществление ожидаемого и уверенность в невидимом», - говорится в Послании к Евреям 11:1. Я вспоминаю одну обыкновенную женщину, у которой была необыкновенная мечта: помочь женщинам лучше понимать своих мужей, развивать отношения доверия и близости и при этом оставаться очаровательной женщиной. Речь идет о Хелен Анделин, авторе известного в России бестселлера «Очарование женственности». В 2001 году мне в руки попала ее книга на английском языке «Fascinating Womanhood», и в то время, с разрешения автора, я использовала материалы книги для семинаров на темы о роли женщины и семейных отношений. Мы общались с ней по Интернету, и однажды она написала: «Ты знаешь, много лет назад у меня появилась мечта - она даже мне приснилась: как я сижу в окружении русских женщин, и они читают мою книгу. Не могла ли бы ты оказать мне помощь в ее издании?». Конечно, я согласилась и приложила все усилия, чтобы найти хорошее издательство, и дальше процесс пошел. В результате, книга оказалась изданной, стала популярной и полезной для многих женщин в нашей стране.

Помню, когда я воочию увидела эту книгу изданной на русском языке, то подумала: «Боже, ведь до сего дня ее не было, были только мечты и желания! И теперь эти мечты воплотились!» Хоть мое участие было минимальным, но я радовалась, как будто автором книги была я, а не Хелен!

Хочу привести небольшую выдержку из этой книги:

«Советы. Женщина совершает серьезную ошибку, когда дает мужу слишком много советов, слишком много предложений, когда говорит ему, что делать и как делать. Когда муж начинает излагать перед вами проблему, с которой столкнулся, выслушайте его точку зрения и не торопитесь дать совет. Или же подумайте не торопясь, что можно предпринять в данном случае, а затем вместе обсудите линию поведения. Иначе вы и здесь проявите отсутствие доверия к нему, и у него создастся впечатление, что вы знаете ответы на все вопросы, и значит, вовсе не нуждаетесь в нем и вполне можете справиться в этой жизни без него».

Почему я вспомнила эту историю? Потому что часто приходится слышать, как люди мечтают о каких-либо переменах, даже о серьезном прорыве в какой-то сфере жизни, но ожидают, что это произойдет как-нибудь само собой, без их участия, без необходимости что-то начать делать самому.

Вера, прежде всего, предполагает наличие ожидания. Во-вторых, вера предполагает, что человек предпринимает посильные действия по осуществлению ожиданий. И тогда вера будет возрастать. Если ничего не предпринимается, то ожидания остаются мечтами. Важно понимать, что если речь идет о вере Божьей, а именно о ней и говорит Библия, то в осуществлении ожиданий участвуют с одной стороны человек, с другой стороны – Бог. И если вы ожидаете правильных вещей, которые не противоречат Его стандартам праведности, то, несомненно, можно рассчитывать на Его помощь. И тогда ваши ожидания будут воплощаться в реальности, на радость вам и окружающим!

Ты можешь стать ответом на чью-то молитву

Однажды я в составе небольшой группы полетела в Челябинск. Наш путь лежал дальше, в Кыштым. В аэропорту нас встречали, но вот незадача: багаж одной женщины не был доставлен. После переговоров с сотрудниками аэропорта выяснилось, что придется ждать несколько часов до прилета следующего самолета из Москвы. Место в гостинице предоставили только той пассажирке, чей багаж не пришел, а остальным надо было сидеть в аэропорту и ждать там. И тут выяснилось, что в Челябинске есть друзья, которые очень хотели с нами встретиться, даже молились об этом! Но раньше это не входило в наши планы, а теперь появился шанс их увидеть.

Когда мы приехали и вошли в их квартиру, Владимир с Еленой радостно воскликнули: «Слава Богу! Мы просили, чтобы Бог дал нам возможность вас увидеть!»

Признаюсь, я про себя подумала: «Да, если бы не отставший багаж, вряд ли мы сюда могли бы приехать». Все выглядело, как случайность. Мы отлично провели время, обсудили много важных моментов и взаимно ободрили друг друга. Когда собрались ехать обратно в аэропорт, решили вместе помолиться и попросить Господа благословить нас. И когда шла молитва, я вдруг услышала в своем сердце: «Это Я вас сюда послал!»

На душе было так хорошо. Потому что мы оказались именно там, где Бог хотел нас видеть. Мы стали Его ответом на молитву наших друзей! Да и с багажом все разрешилось благополучно.

Для меня это был урок, что не всегда нужно расстраиваться, если наши планы меняются по каким-то причинам. Наши переживания ничего не меняют, кроме того, что портят настроение. Но Божье Слово в послании к Римлянам 8:28 говорит, что «...любящим Господа, призванным по Его изволению, все содействует ко благу» (даже если вовремя не пришел ваш багаж!).

Многие знают такое выражение: «Что Бог ни делает, все к лучшему». Но, во-первых, не все, что происходит с людьми, делает Бог. И не все что случается, будет к лучшему. Если же вы любите Господа, только в этом случае все будет содействовать вам ко благу. Одним из показателей вашей любви к Богу является любовь к ближнему: «Кто говорит: «Я люблю Бога», а брата своего ненавидит,

тот лжец; ибо не любящий брата своего, которого видит, как может любить Бога, которого не видит» (1 Ин. 4:20).

Меня всегда вдохновляют примеры из Библии, показывающие, как Бог корректирует человеческие планы, для того чтобы мы стали Его ответом на чью-то молитву. Со мной это случалось не раз. Когда Бог давал желание лететь в другой город, я слушалась, хотя у меня периодически возникал вопрос: «Бог, на самом ли деле это Ты, или это всего лишь мое желание?» Но по приезду, я всегда получала подтверждение от людей, которые часто говорили мне: «Спасибо, что Вы здесь! Бог прислал Вас ради меня!» Слушайте Божий голос в своем сердце и становитесь ответом на молитву для других людей! Это наполнит вашу жизнь радостью и пониманием, что она имеет великий смысл.

«Великое приобретение», которое помогает жить

Общаясь с людьми, мне, как психологу, приходится выслушивать много историй о разных человеческих проблемах. И почти всегда оказывается, что в оценке своей проблемы у людей существуют определенные установки или убеждения, которые стоят на пути объективного восприятия и искажают истинную суть вещей. Естественно, что, отталкиваясь от своей оценки ситуации, мы предпринимаем действия, которые не всегда являются самыми лучшими и уместными. И получается, что, пытаясь решить одну проблему, мы создаем другую.

У студентов-медиков существует, так называемая, «болезнь третьего курса», когда они обнаруживают у себя большинство изучаемых ими болезней. Если все их мысли заняты болезнями, у них начинает развиваться мышление болезни. Подобным образом, можно сказать, что человек сам отвечает за то, какой склад ума он развивает у себя. То, чем заняты наши мысли, формирует нашу личность.

Если человек страдает подозрительностью: «Никому нельзя доверять!» - то он всегда найдет проявление признаков, подтверждающих, что его подозрения были обоснованны. Ему трудно доверять людям, трудно иметь дружеские отношения, потому что в этом есть риск трений, столкновений, расхождений во взглядах и т.д. Поэтому подозрительные люди часто страдают от одиночества.

Хроническое недовольство или неудовлетворенность также является помехой для объективного восприятия реальности. Реальность событий или фактов имеет несколько сторон – и позитивных и негативных, и значимых и незначительных, и важных и второстепенных и пр. Однако человек с хронической неудовлетворенностью склонен воспринимать только то, что подпитывает его неудовлетворенность. И все идет по кругу.

Мысли находят выражение в словах, от слов приходит вера. Вера побуждает к соответствующим действиям, неудовлетворенность становится образом жизни.

Можно ли выйти из этого замкнутого круга? Да, можно. Ведь если хорошенько подумать, то у каждого человека есть повод для того, чтобы радоваться тому, что у него есть, находить повод для оптимизма и удовлетворенности и с надеждой смотреть в будущее. Апостол Павел называет «великим

приобретением» для людей - быть благочестивыми и довольными. «*Великое приобретение – быть благочестивым и довольным*», (1Тим 6:6). Слово «благочестие» (греч. **eusebeia**) обозначает «благоговение, почтение к Богу». Быть довольным (греч. **autarkeia**) значит - иметь внутреннюю удовлетворенность, умение быть довольным своим положением, довольство.

Ищите повод для довольства, а не причины для неудовлетворенности. Имейте почтение к Богу или страх Господень, познавайте Его. и у вас будет настоящее благочестие, которое влечет за собой Божью мудрость во всех сферах жизни. Потому что «*...начало мудрости—страх Господень, и познание Святаго—разум*», (Пр. 9:10).

Иисус Христос – Сын Божий и Сын Человеческий

Почему Иисусу Христу пришлось стать Человеком? Чтобы ответить на этот вопрос, нужно открыть самую первую книгу Библии, Бытие 3:15. Действие происходит в Эдемском саду после грехопадения Адама и Евы. Здесь же присутствует и змей – искуситель, враг душ человеческих. Творец обращается к змею со словами: «*И вражду положу между тобою и между женою, между семенем твоим и между семенем ее; оно будет поражать тебя в голову (на евр. - «семя жены сокрушит голову змея»), а ты будешь жалить его в пятах*» (Быт. 3:15).

О какой жене идет речь? Ею должна была быть Ева или ее потомок – женщина. Семя жены – это мужчина, праведный мужчина, который победит сатану. Дьявол обманул Еву, и это была всего одна женщина. Бог обошел дьявола, дав пророчество о том, что семя женщины поразит его в голову. И как вы понимаете, вероятность обнаружить это семя в значительно выросшем населении земли было не так просто. Этот факт также объясняет, почему на потомков Адама и Евы были такие нападки, и почему узнав от волхвов о рождении Спасителя, царь Ирод, истребил в Вифлееме всех младенцев от двух лет и ниже по времени, которое он выведал от волхвов. Об этом написано во второй главе Евангелия от Матфея

Мы можем вспомнить первых сыновей Адама и Евы – Авеля и Каина. Один из них, Авель, который мог бы быть этим праведным семенем, пал от руки собственного брата Каина. Но Бог не отменил пророчество, сказанное о семени жены, и продолжил воплощение Своего плана спасения человечества от грехов и возвращения власти, узурпированной дьяволом. Иисус Христос сказал, что дьявол – это вор, который приходит только для того, чтобы украсть, убить и погубить все, что Бог предназначил для человека: мир, радость, здоровье, будущее и все благословения.

Бог заменил Авеля Сифом. Сиф – значит «установить, упрочить, или поставить на место»: «*И познал Адам еще жену свою, и она родила сына, и нарекла ему имя: Сиф, потому что, говорила она, Бог положил мне другое семя, вместо Авеля, которого убил Каин*» (Быт. 4:25). Читая Библию можно проследить, как Бог последовательно воплощал Свой план о грядущем рождении «семени жены», и в конце концов, это совершилось! Родился Иисус Христос, как об этом было предсказано пророком

Исайей почти за 700 лет до Его рождения: *«Се, Дева во чреве примет и родит Сына, и нарекут имя Ему: Еммануил» (Ис. 7:14).*

Евангелист Лука пишет, как к Деве, обрученной мужу, именем Иосифу, из дома Давидова; имя же Деве Мария пришел ангел и возвестил ей: *«Дух Святой найдет на Тебя и сему и рождаемое Святое наречется Сыном Божиим». Она со смирением сказала: «се, Раба Господня; да будет Мне по слову твоему» (Лк 1:27-38).*

Бог не нарушает того, что Он сказал. Цельность Божьего Слова является тем, что держит и заставляет существовать Вселенную. Бог держит *«все словом силы Своей» (Евр.1:3)*. Бог не имел власти осуществлять вмешательство в дела людей и вносить какие-то изменения, так как всю власть владычествовать на земле Он отдал человеку (См. Псалом 113:24). И хотя люди использовали ее противоположно намерениям Бога, Он не мог прийти и что-то изменить, потому что это было бы несправедливым и не соответствующим Его собственным утверждениям.

Это было основанием для того, чтобы Бог послал на землю Своего Сына Иисуса Христа. Бог не имел физического человеческого тела, так что Он не мог просто так, безо всяких ограничений, свободно действовать на земле. Ему нужно было стать человеком. Иисус — Слово ставшее плотью, Богом-Человеком — должен был стать физической личностью для того, чтобы Он мог иметь власть на земле (Ин 1:14). Бог не мог спасти человечество каким-то другим способом. Вот почему Иисусу нужно было стать Человеком.

Христос сказал об этом так: *«Ибо, как Отец имеет жизнь в Самом Себе, так и Сыну дал иметь жизнь в Самом Себе. И дал Ему власть производить и суд, потому что Он есть Сын Человеческий» (Ин. 5:26,27)*. Иисус сказал, что Он обладал властью производить суд на том основании, что Он являлся Сыном Человеческим.

Оба определения «Сын Божий» и «Сын Человеческий» относятся к Иисусу. Сын Человеческий подчеркивает Его человечность и физическую сторону. Сын Божий делает акцент на Его Божественности и присутствии Всемогущего Бога, обитающего в теле Христа. Иисус существовал до начала мира, и все было сотворено Им, в Нем мы имеем искупление Кровию Его и прощение грехов (см. Кол.1:13-17). Иисус был Богом, явившимся во плоти. Библия говорит: *«И бесспорно – великая благочестия тайна: Бог явился во плоти, оправдал Себя в Духе, показал Себя Ангелам, проповедан в народах, принят верою в мире, вознесся во славе» (1 Тим. 3:16)*. Он одновременно был Богом во всей полноте и был полноценным человеком. Поэтому Иисус был Богом и Человеком.

Рождество Христово празднуют во всем мире, в этот день многие семьи собираются вместе, дарят подарки друг другу и радуются жизни. Этот день вошел в историю планеты потому, что *так возлюбил Бог мир, что отдал Сына Своего Единородного, дабы всякий верующий в Него, не погиб, но имел жизнь вечную» (Ин. 3:16).*

Глава 2. Что ни скажете, будет вам

Не попадись в ловушку своих собственных слов

В книге Притчей говорится о том, как может человек себя ограничивать: *«Ты опутал себя словами уст твоих, пойман словами уст твоих» (Пр. 6:2)*. Наши слова могут послужить нам на пользу, но могут и навредить. Допустим, супружеское обещание верности удержит от прелюбодеяния, а поспешное обещание нечестивому человеку может принести проблемы. Очень часто мы склонны использовать такие, не особо заметные, вводные слова – ограничители, которые, тем не менее, производят свое негативное действие и влияют на качество нашей жизни. Например:

1. «Разорюсь-ка я на пару обуви!» (что значит, если я куплю эту пару обуви, то это меня разорит!)
2. В ответ на вопрос, как дела, человек отвечает: «Пока все нормально!» (Здесь кроется негативное ожидание, что период «Пока» может закончиться в любое время и что-нибудь случится).
3. Вы говорите, когда что-то не получается: «Вечно мне не везет!» (ожидание, что никогда не повезет!)
4. Родитель говорит своему ребенку, у которого что-то не получается: «Ничего из тебя не выйдет!». Сказал – и забыл. А у ребенка слова останутся в памяти и принесут свой негативный плод.

Может быть, это не вполне осознается, но, тем не менее, наши слова формируют наши ожидания. Ожидание – это основной компонент веры, как говорит Библия в *Послании к Евреям 11:1* *«Вера же есть осуществление ожидаемого и уверенность в невидимом»*. Вы сами можете вспомнить свои слова – ограничители. Люди часто ищут того, кто виновен в их неудачах, обвиняя других людей, судьбу или Бога. А на самом деле, большинство проблем порождают наши собственные слова. Писание подтверждает, что *«от плода уст своих человек насыщается добром, и воздаяние человеку – по делам рук его»*, *Пр. 12:14*. Однажды я услышала один хороший совет, которым делюсь с вами: «Никогда не говори (даже в шутку) того, чего ты не желаешь для себя».

Оправдание или осуждение?

От слов своих оправдаешься, и от слов своих осудишься (Евангелие от Мф. 12: 37).

В послании апостола Иакова особое внимание уделено роли нашего языка. Он, подобно рулю корабля, оказывает огромное влияние на то, куда направляется наша жизнь. Слова, которые мы произносим, выражают то, чем наполнено наше сердце: ведь от избытка сердца говорят уста. Порой люди совсем не обращают внимания на свои мысли и слова. Недавно я слушала один психологический семинар, где специалисты делились тем, какие методы они применяют для решения личностных проблем своих клиентов. Один из методов – не хвататься за всякую мысль, которая приходит во время каких-либо сложных ситуаций (например, конфликты в семье), но дать время, чтобы пришла другая, лучшая. Повторю слова одной из участниц семинара: «В таких случаях я говорю себе: «Я не буду цепляться за эту мысль, которая крадет мое хорошее настроение. Все равно, эта ситуация будет меняться, в конце концов, она пройдет и все наладится, а я к тому времени буду в нормальном здоровом состоянии». И они с радостью отмечали, что это работает, жить становится легче и веселее.

Друзья, речь идет не о христианском семинаре! Я подумала, что если бы мы, верующие, относились к Божьему Слову более внимательно и следовали Божьим инструкциям, изложенным в Библии, тогда было бы меньше депрессий, стрессов, конфликтов и переживаний. У нас было бы больше радости и удовольствия. Уныние и обиды, самоосуждение крадут не только мир в душе, но также и дают возможность болезням укореняться в теле. Вот почему, после того, как люди сначала примиряются с Богом, получая от Него прощение и принятие, они искренне прощают других и самих себя. И почти всегда за этим следует постепенное исцеление от разных болезней, зачастую вызванных именно душевным дискомфортом.

В отличие от людей, которые полагаются на себя и просто волевым усилием не дают плохим мыслям овладевать своим умом, но ожидают хороших мыслей, нам с вами дана власть над своими мыслями, представлениями и воображением, когда они идут вразрез с волей Божьей о нас: *«Оружия воинствования нашего не плотские, но сильные Богом на разрушение твердынь: ими ниспровергаем замыслы и всякое превозношение, восстающее против познания Божия, и пленяем всякое помышление в послушание Христу...»*, (2Кор 10:4,5). Речь идет о наших собственных мыслях, а не о чьих-то!

Мы можем и должны пленять (не давать места в своем разуме) плохие мысли, будь это мысли страха, уныния или безнадежности и т.п. Для этого нам дано имя Иисуса Христа и Его обетования для нас, что в этом мире мы поступаем, как и Он, и нам дана от Него власть – *«наступать на змей и скорпионов и всю силу вражью, и ничто не повредит нам»* (Лк.10:19).

Откуда взять хорошие мысли? Они приходят тогда, когда человек утверждает в том, что Бог говорит в Своем Слове. Я, например, часто говорю себе: «Что-то очень хорошее от Бога будет происходить со мной сегодня». Эти слова основаны на стихе из Писания: *«Всякое даяние доброе и всякий дар совершенный нисходит свыше, от Отца светов, у Которого нет изменения и ни тени перемены»*.(Иак 1:17). Такое исповедание имеет силу влиять на то, какие мысли будут доминировать в моем разуме; какое выражение лица я буду иметь; увидит ли кто-нибудь во мне свет Христа?

Давая место какой-либо мысли, полезно себе напомнить, что: **«Выбирая мысли – пожнешь поступок; выбирая поступок – пожнешь последствия; выбирая последствия – пожинаешь жизнь»**.

Слово Бога – духовный меч в твоих устах!

Книга Откровение говорит о духовном мече: *«Он держал в деснице Своей семь звезд, и из уст Его выходил острый с обеих сторон меч; и лице Его, как солнце, сияющее в силе своей»*, (Откр. 1:16).

Пока слово не произнесено, в нем нет жизни, нет действия: *«Покайся; а если не так, скоро приду к тебе и сражусь с ними мечом уст Моих»* (Откр. 2:16). Сам Иисус сражался с искушением от сатаны при помощи духовного меча - Слова Божьего. Об этом вы можете прочитать в 4 главе Евангелия от Матфея. Апостол Павел напоминает нам о всемогуществе духовного оружия, которое мы имеем: *«...и шлем спасения возьмите, и меч духовный, который есть Слово Божие»*. (Еф. 6:17).

Слово Божие, которое не произнесено верующим, еще не является мечом Духа Святого, или духовным мечом. Оно должно выйти из наших уст, как меч, как Божий инструмент, способный

отделить помышления плотские, не ведущие к жизни и победе во Христе, от помышлений духовных. В первую очередь, это касается самого верующего, а потом и различных обстоятельств, о которых он молится и провозглашает Слово.

О силе позитивного мышления написано очень много книг. Никто не спорит, что позитивно мыслить – важно и нужно. Но Слово Бога живее и эффективнее, чем любой человеческий язык, говорящий против нас: *«Ни одно орудие, сделанное против тебя, не будет успешно; и всякий язык, который будет состязаться с тобою на суде, – ты обвинишь. Это есть наследие рабов Господа, оправдание их от Меня, говорит Господь» (Ис. 54:17).*

Найдите Слово Бога для своей ситуации, пусть оно выходит из ваших уст, чтобы ваша вера в благополучное ее решение стала возрастать. Позвольте этому слову изменять вас изнутри, тогда вы сможете увидеть, как придут изменения снаружи – во внешней среде! Ведь все, что сказал Бог, приводится в действие Его силой в ответ на нашу веру. Об этом необходимо помнить всегда: *«Как дождь и снег нисходит с неба и туда не возвращается, но напоет землю и делает ее способною рождать и произращать, чтобы она давала семя тому, кто сеет, и хлеб тому, кто ест, – Так и слово Мое, которое исходит из уст Моих – оно не возвращается ко Мне тщетным, но исполняет то, что Мне угодно, и совершает то, для чего Я послал его».* (Ис. 55:10,11).

Воздаяние по плодам уст и делам рук

Если кто-то помнит, был такой лозунг в нашем обществе: «Кто не работает, тот не ест!» Я его хорошо помню, только не знала, кто это придумал. А взят он из Библии. Апостол Павел написал об этом: *«Ибо когда мы были у вас, то заведывали вам сие: если кто не хочет трудиться, тот и не ешь»* (2 Фес.3:10). Эти слова были адресованы взрослым людям, которые не хотели работать. Они корыстолюбиво поступали со своими ближними, пытались за их счет восполнить свои потребности.

Тема труда и ответственности – наиболее актуальная в вопросе воспитания детей. Родителям нужно предупреждать развитие в своих детях признаков лени и безответственности. Ленивые не заботятся ни о чем и ведут себя непредсказуемо. Вот какой совет дает мудрый царь Соломон в книге Притчей: *«Пойди к муравью, ленивец, посмотри на действия его, и будь мудрым. Нет у него ни начальника, ни приставника, ни повелителя; но он заготавливает летом хлеб свой, собирает во время жатвы пищу свою. Доколе ты, ленивец, будешь спать? когда ты встанешь от сна твоего? Немного постишь, немного подремлешь, немного, сложив руки, лежишь и придет, как прохожий, бедность твоя, и нужда твоя, как разбойник».* (Пр. 6:6-11).

Муравей сравнивается здесь с человеком, который имеет высокую внутреннюю мотивацию к деятельности и не нуждается во внешнем контроле. По данным социологов, таких людей в нашем обществе всего 2%. 14 % процентов людей в условиях трудовой деятельности нуждаются в частичном, а 84% - в полном контроле со стороны вышестоящего руководства. Неплохо было бы спросить себя, к

какой группе отношусь я? Нетрудно догадаться, что люди из первой группы чаще добиваются успеха в своем деле.

Ленивый человек ограничивает себя в том, чтобы творчески реализоваться, как личность. Так как он не привык трудиться и преодолевать какие-то сложности, неминуемо возникающие в процесс взаимоотношений с начальством и другими работниками, то его стрессоустойчивость крайне мала, что влечет и снижение самооценки.

Мне приходилось слышать от матерей взрослых детей, которые временно оказывались без работы в течение нескольких месяцев, что те опускали руки и вообще прекращали предпринимать какие-либо действия, направленные на ее поиски. Их брал в оборот страх, что они не справятся. Человеческая природа так устроена, что мы всегда найдем объяснение тому, что хотим оправдать. Даже страху и лени. Не напрасно в книге Притчей есть много мест об отношении к труду и лени. Вот, например: «Ленивец говорит: «лев на дороге! лев на площадях!». Человек, который не хочет ничего делать, повсюду видит опасности: и на площади и на дороге. Это типичный пример негативной веры, которая работает с такой же эффективностью, как и позитивная. Иногда такую веру называют «зловерием», то есть, верой в злое, которое с тобой произойдет.

Иисус Христос неоднократно говорил людям, что вера их спасла от болезни: «по вере вашей будет вам; верьте что, получите, и будет вам». С ленью не надо мириться и уживаться. Она враг для души, и надо от нее избавляться тем, что посмотреть своим страхам в лицо и начать что-то делать. Даже если у вас не все получается сразу, вы уже сделали шаг в верном направлении, и там, на этом пути, ваш потенциал будет развиваться. Не давайте страху и лени загонять себя в угол и лишать будущего!

То, что вы говорите о себе, принесет вам отдачу - либо в виде добра, либо в виде зла. Вы можете решить для себя не говорить то, что вы себе не желаете иметь – и это принесет значительные изменения в вашу жизнь. *От плода уст своих человек насыщается добром, и воздаяние человеку – по делам рук его (Пр. 12:14)*

Вовремя сменить курс

Два линейных корабля, входивших в состав учебной эскадры в течение нескольких дней участвовали в маневрах в плохую погоду. Я служил на флагманском судне. Когда настала ночь, я нес вахту на мостике. Видимость ухудшалась из-за густого тумана, и поэтому капитан оставался на мостике, наблюдая за всеми действиями своих подчиненных. Вскоре после наступления темноты дозорный с мостика доложил: «Судно с сигнальным огнем справа по борту». «Оно сближается с нами или удаляется?» - спросил капитан. Дозорный ответил: «Оно сближается с нами, капитан». Это означало, что мы идем курсом, грозящим столкновением с этим кораблем. Капитан приказал сигнальщику: «Просигнальте тому кораблю, что мы идем курсом, грозящим столкновением. Поэтому советую вам изменить курс на 20 градусов». В ответ был получен сигнал: «Желательно, чтобы вы

изменили курс на 20 градусов». Капитан сказал: «Просигнальте: я капитан, измените курс на 20 градусов».

«Я матрос второй статьи, - говорилось в ответе. – Будет лучше, если вы измените курс на 20 градусов». К этому времени капитан был уже вне себя. Он заорал: «Я – крейсер. Измените курс на 20 градусов!» В ответ было просигнализировано мигающим прожектором: «Я - маяк». Мы изменили курс.

Этот пример, описанный Стивеном Кови, автором книги «Семь навыков высокоэффективных людей», хорошо иллюстрирует важность соблюдения незыблемых Божьих принципов или законов. Они подобны маякам, объективны и действуют неотвратимо, как законы физические, химические, математические и другие. Мы не можем игнорировать их или разрушить. Противоборствуя Божьим духовным законам, мы можем лишь уничтожить себя или потерять счастье.

В некоторых книгах по успешному лидерству авторы берут слова Иисуса Христа из Евангелия от Луки: «И как хотите, чтобы с вами поступали люди, так и вы поступайте с ними» (Лк. 6:31) и рекомендуют их читателям как даже не золотое, а «платиновое правило» (то есть, придают ему наивысшую ценность!). Почему они это делают? Потому что этот закон работает! Так же обстоит дело с любыми духовным законом, записанным в Слове Божьем.

Даже незнакомому с Библией человеку известен, например, такой закон «Что посеешь, то и пожнешь», который взят из послания апостола Павла к Галатам. Вот как он выглядит в библейском прочтении: «Не обманывайтесь: Бог поругаем не бывает. Что посеет человек, то и пожнет» (Гал.6:7). «Бог поругаем не бывает» – это значит, что Его закон действует и не может быть отменен. В разных телешоу часто идут программы, где можно видеть эти законы в действии: например, мать или отец оставили ребенка без своей заботы и помощи, а в конце жизни им хочется тепла и внимания. Но в сердце ребенка было посеяно злое семя, которое и принесло плод. Он не хочет знать тех, кто когда-то его предал. Или в супружеских отношениях: если один супруг постоянно игнорирует интересы другого, то это может привести к кораблекрушению семейной лодки. Думаю, что у каждого из читающих эти слова, таких примеров найдется немало - если не своих, так чужих. Чтобы не потерпеть крушение, лучше вовремя сменить курс.

«Секреты позитивной жизни» - это компактное пособие, по самым разным вопросам: от духовных до практических; от разрешения конфликтов до поиска своего призвания в жизни.

Дорогие друзья! В ожидании публикации мы предложили вам познакомиться с демоверсией – небольшой частью книги. «Секреты позитивной жизни» - это компактное пособие для служителей, которые трудятся в христианских церквях, в тюремном, реабилитационном и больничном служениях, кому постоянно приходится помогать другим в поисках не просто решения, но богоугодного решения, - для самых разных вопросов: от разрешения конфликтов до поиска своего призвания в жизни и постановки цели. Словом, эта книга пригодится каждому, чья деятельность связана с людьми, а значит, и межличностными отношениями, где, как раз, и возникает больше всего трудностей. В

«Секретах...» можно найти эффективный подход к решению многих насущных проблем, с которыми приходится сталкиваться человеку в своей жизни.

Демоверсия книги Веры Цыс «Секреты позитивной жизни»

© Все права защищены международным законом об авторских правах. Запрещается воспроизведение частично и/или целиком без письменного разрешения автора.